



# Tofua Ruotsista

Valikoima & inspiraatiota

Foodservice





# Pohjoismaiden myydyin tofu!

Perheemme on valmistanut tofua  
Ruotsissa yli 20 vuotta. Tofullamme on  
pitkät perinteet ja valmistamme  
tofumme isoisoäidin ohjeiden mukaan.

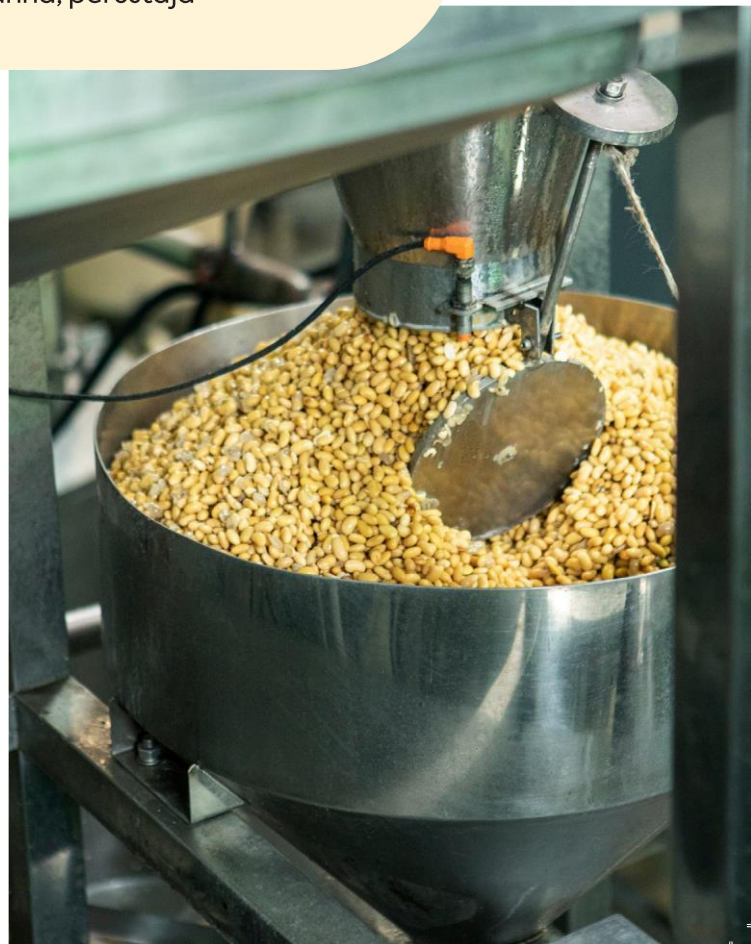
Tervetuloa maailmaamme!

*Familjen Lu*



Eko-tofumme on  
valmistettu Ranskassa  
kasvatetuista soijapavuista

Johanna, perustaja



# Tofu-opas

Tofu on rakastettu raaka-aine Aasiasta, jolla on yli 2000 vuoden historia. Sitä on eri makuisia ja rakenteisia ja voit valmistaa sen monella eri tavalla. Tutustu tofuun ja tule kanssamme makumatkalle!

Ryhdy tofu-  
ekspertiksi:  
[yipin.fi/tofuopas](http://yipin.fi/tofuopas)

## Maustamaton tofu - erittäin kiinteästä silkinpehmeään



### Erittäin kiinteä

ERITTÄIN PEHMEÄ ○ ○ ○ ○ ○ ● ERITTÄIN KIINTEÄ

Erittäin kiinteärakenteinen tofu, jossa on hyvä purutuntuma ja paljon proteiinia. Mausta ja valmista maun mukaan. Tofun voi myös raastaa ja paahattaa uunissa.



### Kiinteä

ERITTÄIN PEHMEÄ ○ ○ ○ ○ ○ ● ERITTÄIN KIINTEÄ

Kiinteärakenteinen tofu jossa on hyvä purutuntuma. Mausta maun mukaan tai murena ja käytä jauhelihan tapaan.



### Silkinpehmeä

ERITTÄIN PEHMEÄ ● ○ ○ ○ ○ ○ ERITTÄIN KIINTEÄ

Pehmeä ja sileä koostumus. Käy hyvin esimerkiksi kastikkeihin sekä kananmunan tilalle leivonnaisiin.



## Tofutyypit - friteeratusta marinoituun tofuun



### Friteerattu

ERITTÄIN PEHMEÄ ○ ○ ○ ○ ○ ● ERITTÄIN KIINTEÄ

Kuutioitu, paistovalmis ja mehukas koostumus, jossa on purutuntumaa. Imee makuja kuin ammattilainen. Hyvää padoissa ja wokeissa.



### Savutofu

ERITTÄIN PEHMEÄ ○ ○ ○ ○ ○ ● ERITTÄIN KIINTEÄ

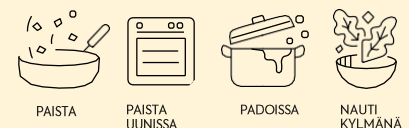
Savutofumme on ruotsalaisilla leppälastuilla savustettu, josta se saa makunsa. Sopii mainiosti carbonaaraan tai voileivän päälle.



### Marinoitu tofu

ERITTÄIN PEHMEÄ ○ ○ ○ ○ ○ ● ERITTÄIN KIINTEÄ

Marinoidussa tofussamme on tarkoin valikoidut mausteet. Hyvää kylmänä tai kuumana ja täydellinen lisuke salaattiin tai wokkiin.





# Tofumme

Tutustu tofuun eri muodoissa, mauissa ja koostumuksissa. Ruotsin suurimpana tofun tuottajana meillä on laajin valikoima tofua: maustamattomia, maustettuja, paistettuja ja tofusalaatteja.



## Maustamaton tofu

**Kiinteä tofu lohko** – klassinen tofu maustamiseen ja kypsentämiseen



170546	Tofu Maustamaton Kiinteä <b>Luomu</b>	400gX8	50 pv
201158	Tofu Maustamaton Kiinteä	400gX8	50 pv
3009	Tofu Maustamaton Ekstra Kiinteä <b>Luomu</b>	950gX6	50 pv
3010	Tofu Maustamaton Ekstra Kiinteä	950gX6	50 pv

**Kiinteä tofu kuutioitu** – valmiiksi kuutioitu (1,5x1,5 cm)



170751	Tofu Maustamaton Kuutioitu	1,5kgX2	30 pv
--------	----------------------------	---------	-------

**Pehmeä tofu** – kermanainen koostumus sopii jälkiruokiin ja keittoihin



578885	Tofu Premium Silk	400gX8	50 pv
3002	Tofu Pehmeä <b>Luomu</b>	400gX8	50 pv

## Friteerattu tofu

**Kuutioitu friteerattu tofu** – valmiiksi kuutioitu ja friteerattu pinta



170744	Tofu Friteerattu Kuutioitu	400gX6	60 pv
3035	Tofu Friteerattu Kuutioitu	2kgX2	60 pv
3045	Tofu Friteerattu Kuutioitu PAKASTE	4kgX1	360 pv

# Maustettu tofu

**Leppäsavutofu** – aito savun maku. Muistuttaa maultaan ja koostumukseltaan makkaraa, kinkkua ja pekonia



3021	Tofu Leppäsavu <b>Luomu</b>	230gX8	80 pv
3022	Tofu Leppäsavu <b>Luomu</b>	970gX6	80 pv

**Soijamarinoitu tofu** – Soijakastikkeen, inkiväärin ja valkosipulin täyteläinen maku



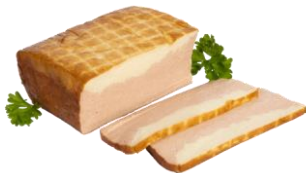
3005	Tofu Soija & Inkivääri	230gX8	80 pv
------	------------------------	--------	-------

**Yrttimarinoitu tofu** – käyttövalmis kypsennettäväksi tai kylmänä tarjottavaksi



3021	Tofu Yrtti & Valkosipuli <b>Luomu</b>	230gX8	80 pv
3022	Tofu Yrtti Kuutioitu	1kgX4	80 pv
3006	Tofu Merilevä & Tilli <b>Luomu</b>	230gX8	80 pv

**Tofupekoni** – aito savun maku. Helppo paistaa rapeaksi



3051	Savutofupekoni <b>Luomu</b>	340gX4	80 pv
------	-----------------------------	--------	-------

Kermanen, vegaaninen  
ja valmis tarjottavaksi!

# Tofusalaatit



3075	Tofusalaatti Skagen	1kg	80 pv
3071	Tofusalaatti Skagen	200gX8	80 pv



3077	Tofusalaatti Lämminsavu	1kg	80 pv
3073	Tofusalaatti Lämminsavu	200gX8	80 pv



3076	Tofusalaatti Curry	1kg	80 pv
3072	Tofusalaatti Curry	200gX8	80 pv



# Tempe

Tempe on kasvisperäinen raaka-aine Indonesiasta, jolla on yli 1000 vuoden historia. Se valmistetaan ravitsevista pavuista aivan kuten tofu. Fermentoinnin ansiosta tempeissä on runsaasti rautaa ja kuituja. Tarjoile salaateissa, wrapeissa, pyttipannussa tai wokissa!



STEKA



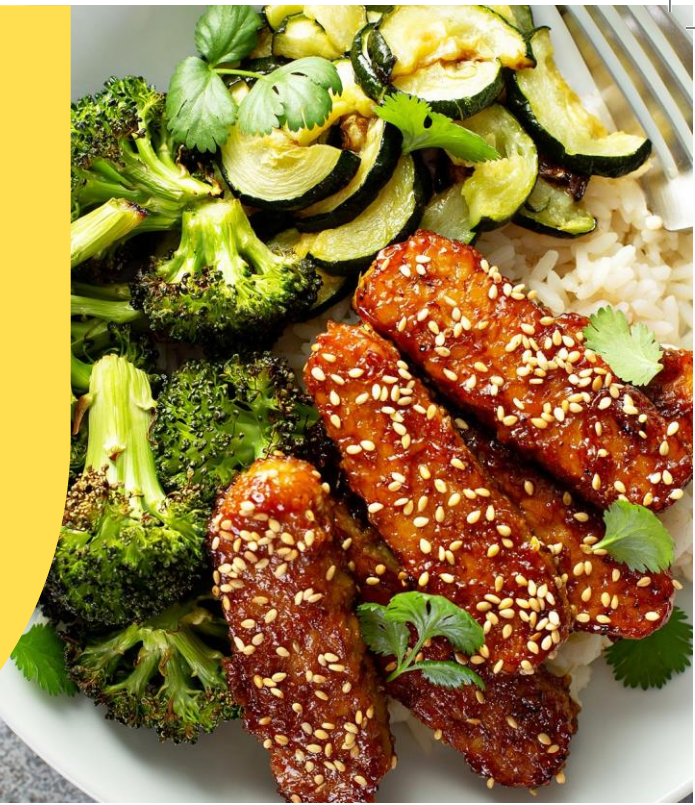
UGNSBAKA



GRYTA



ÄTKALL



**Tempe lohko** – leikkaa haluamasi muotoon, mausta ja kypsennä



3201

Tempe Maustamaton Lohko PAKASTE

395gX10

360 pv

**Tempe kuutioitu** – valmiiksi kuutioitu (1,5x1,5cm) Hyvää kuumana ja kylmänä



3211

Tempe Kuutioitu PAKASTE

10kgX1

360 pv

3221

Tempe Kuutioitu

400gX6

120 pv

3231

Tempe Original

950gX6

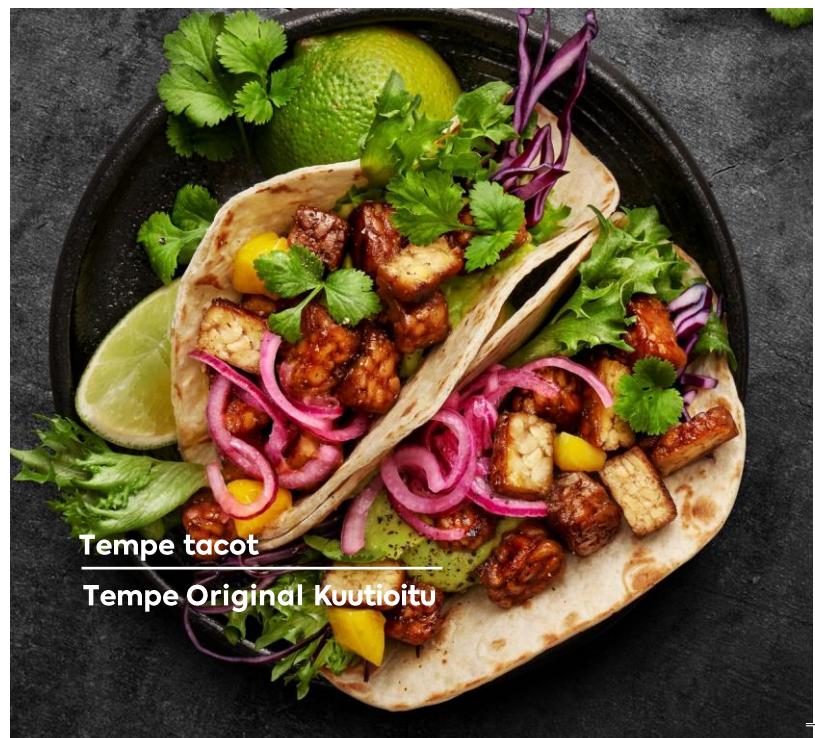
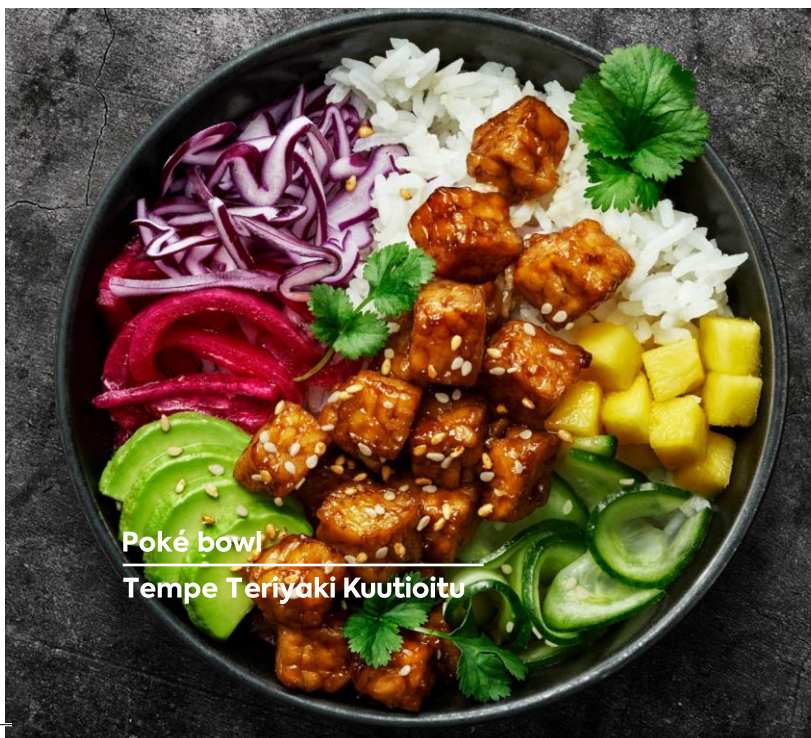
120 pv

3241

Tempe Teriyaki

950gX6

120 pv





# Pavunidut

Vuonna 1998 kasvatimme ensimmäiset pavunidut. Luomupavut ovat hieman rapeita ja niissä on mieto maku. Runsaasti proteiinia, kuitua ja hyvä vitamiinien, kivennäisaineiden ja antioksidanttien lähde. Pavunversomme kasvatetaan paikallisesti omassa tehtaassamme Vallentunassa.



**Mungpavut** – pitkä ja rapea, erittäin hyvä wokeissa ja salaateissa



LUOMU



3401	Pavunidut <b>Luomu</b>	300g	7 pv
3402	Pavunidut <b>Luomu</b>	2,5kg	7 pv
3403	Pavunidut <b>Luomu</b>	1,5kg	7 pv

# Pavut

Soijapavut ja mungpavut; kuivatuotteet teollisuusasiakkaille, ravintoloihin, kaupallisiin keittiöihin ja kahviloihin. Runsaasti proteiinia, kuitua, rautaa ja kalsiumia. Luomu soijapavumme on kasvatettu Etelä-Ranskassa.



**Soijapavut** – euroopassa kasvatettuja korkealaatuisia soijapapuja



3301	Soijapavut (GMO-fri) <b>Luomu</b>	500g	360 pv
3307	Soijapavut (GMO-fri) <b>Luomu</b>	25kg	360 pv
3303	Soijapavut (GMO-fri)	500g	360 pv
3306	Soijapavut (GMO-fri)	25kg	360 pv

**Mungpavut** – proteiinipitoisia ja kestävästi kasvatettuja mungpapuja



3302	Mungpavut (GMO-fri) <b>Luomu</b>	500g	360 pv
3305	Mungpavut (GMO-fri) <b>Luomu</b>	25kg	360 pv

# Vegeproteiini

Proteiinipitoinen, gluteeniton, kasvipohjainen vaihtoehto lihalle. Valmistettu soijaproteiinista, lihamainen koostumus ja korkeampi proteiinipitoisuus. Saatavana jauhettuna, kuutioina, paloina ja fileinä, säilyy jääkaapissa, pakastimessa tai ruokakomerossa. Kuivatutteen paino kasvaa kolmin- nelinkertaiseksi liotettaessa. Mausta ja paista, wokkaa, valmista uunissa tai grillaa.



## Kasvisjauhis – vegaaninen ja gluteeniton soijajauhis



3111	Kasvisjauhis Kuivatutuote	3kgX1	360 pv
3115	Kasvisjauhis Tuoretuote	4kgX1	60 pv
3116	Kasvisjauhis Pakaste	4kgX1	360 pv

## Kasvispalat – kasvispalat, joissa on hyvä purutuntuma



3112	Kasvispalat Kuivatutuote	3kgX1	360 pv
3117	Kasvispalat Tuoretuote	4kgX1	60 pv
3118	Kasvispalat Pakaste	4kgX1	360 pv

## Kasvisuikaleet – proteiinpitoinen vegaaninen vaihtoehto kanalle



3113	Kasvisuikaleet Kuivatutuote	2kgX1	360 pv
3119	Kasvisuikaleet Tuoretuote	3kgX1	60 pv
3120	Kasvisuikaleet Pakaste	3kgX1	360 pv

## Kasvisfileesuikaleet – helppo paistaa, lämmittää uunissa tai grillata



3114	Kasvisfileesuikaleet Kuivatutuote	1,8kgX1	360 pv
3121	Kasvisfileesuikaleet Tuoretuote	3kgX1	60 pv
3122	Kasvisfileesuikaleet Pakaste	3kgX1	360 pv